Visitationsguide til forebyggelsescentrene i Københavns Kommune

UDGANGSPUNKT

Patienter med KOL, type 2 diabetes eller hjertesygdom:

KOL:
- FEV_1/FVC < 70%
- 50% < FEV_1 < 80% af forventet værdi eller
- 30% ≤ FEV_1 ≤ 50% af forventet værdi uden væsentlig komorbiditet
- MRC-grad 3-5

Type 2 diabetes:
Patienter med nyopdaget og kendt diabetes uden tendens til hypoglykæmi eller signifikante komplikationer

Hjertesygdom:
- Iskæmisk hjertesygdom: I stabil fase
- Hjerteinsufficiens: EF > 35%

JA →

Henvisning til rehabilitering

Udfyld blanketten: „Henvisning (REF01)" og send den elektronisk til det forebyggelsescenter, som dækker patientens bopæl (se bagsiden★)

Tilføj diagnose, medicinstatus, telefonnummer, kort sygehistorie, herunder komplikationer og andre væsentlige diagnoser samt relevante sociale parametre.

Desuden:

- **KOL:** FEV_1/FVC og FEV_1 i % af forventet værdi, MRC-grad
- **T2D:** HbA1c, Total kolesterol, LDL, HDL og triglycerider med dato
- **Hjertesygdom:** Total kolesterol, LDL, HDL og triglycerider med dato.
  Tilføj EF% ved hjerteinsufficiens

Prøvesvar må ikke være mere end 1 år gammel.

1. Udlever pjecen: „KOL, type 2 diabetes og hjertesygdom".
2. Orienter patienten om at han/hun vil blive kontaktet af forebyggelsescentret, når henvisningen er behandlet.

NEJ ↓

Patienter med svær overvægt:

BMI* ≥ 35
Fyldt 16 år

*) BMI = vægt i kg/højde i meter²

JA →

Henvisning til forebyggende tilbud: Motion XL

Udfyld blanketten: „Henvisning (REF01)" og send den elektronisk til Forebyggelsescenter Vesterbro-Kgs. Enghave-Valby (se bagsiden)

Tilføj baggrund for henvisning samt oplysninger om patientens medicinstatus, BMI, generelle helbred og telefonnummer.

1. Udlever pjecen: „Motion XL".
2. Orienter patienten om at han/hun vil blive kontaktet af forebyggelsescentret, når henvisningen er behandlet.

NEJ ↓

Patienter med én eller flere risikofaktorer:

- **Overvægt** BMI < 35
- **Inaktivitet**
- **Hypertension**
- **Dyslipidæmi**
- **Metabolisk syndrom**
- **Rygning**
- **Alkohol-storforbrug** (også for pårørende)

JA →

Henvisning til forebyggende tilbud

Udfyld blanketten: „Henvisning (REF01)" og send den elektronisk til det forebyggelsescenter, som dækker patientens bopæl (se bagsiden★)

Tilføj baggrund for henvisning, BMI, telefonnummer og anvis én eller flere KRAM-faktorer, som indsatsen bør involvere (se bagsiden).
Centrene vil herefter visitere patienten til de(t) relevante tilbud.

1. Udlever relevante pjecer/flyers:

Sundhedsrådgivning*	Motion og kost i dit forebyggelsescenter	Gratis hjælp til Rygestop
Samtale om alkoholvaner*	Sundhed på dit sprog (Dialogmøder)	

*) Kun i Forebyggelsescenter Amager og Vesterbro-Kgs. Enghave

2. Orienter patienten om at han/hun vil blive kontaktet af forebyggelsescentret, når henvisningen er behandlet.

Praktisk information

April 2011

Kontaktoplysninger

Forebyggelsescenter Amager ★) dækker 2300
Hans Bogbinders Allé 3, opgang 7
2300 København S
Telefon: 82 20 51 00 (kl. 9-14)
Lokationsnummer: 579 000 13 77 694
Fax: 82 20 51 01
www.fca.kk.dk

Forebyggelsescenter Nørrebro ★) dækker 2200, 2400
Tranevej 27 a-b
2400 København NV
Telefon: 38 16 00 70 (kl. 9-14)
Lokationsnummer: 579 000 13 56 972
Fax: 38 16 00 71
www.fcn.kk.dk

Forebyggelsescenter Vanløse ★) dækker 2700, 2720
Indertoften 10
2720 Vanløse
Telefon: 35 30 25 95 (kl. 9-14)
Lokationsnummer: 579 000 13 90 198
Fax: 35 30 26 09
www.fcvanlose.kk.dk

Forebyggelsescenter Vesterbro-Kgs. Enghave-Valby
★) dækker 2450, 2500, Kbh.V
Vesterbrogade 121
1620 København V
Telefon: 82 20 52 50 (kl. 9-14)
Lokationsnummer: 579 000 13 77 687
Fax: 82 20 52 58
www.fcv.kk.dk

Forebyggelsescenter Østerbro ★) dækker 2100, Kbh. K
Vordingborggade 22, 3 sal
2100 København Ø
Telefon: 35 30 30 50 (kl. 9-14)
Lokationsnummer: 579 0000 12 37 66
Fax: 35 30 30 51
www.fco.kk.dk

Visitationsguiden findes på
forebyggelsescentrenes hjemmesider under menuen „For sundhedsfaglige".

Spørgsmål vedrørende visitationsguiden eller tilbuddene kan rettes til:
Forebyggelsescenter Amager på
telefon: 82 20 51 00
eller på mail:
forebyggelsescenter-amager@suf.kk.dk

KØBENHAVNS KOMMUNE
Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Hvornår kan patienten henvises?

Patienten:

- Skal bo i Københavns kommune
- Skal være fyldt 18 år (16 år for patienter med svær overvægt) og motiveret for at ændre livsstil
- Skal være medicinsk velbehandlet
- Kan henvises, hvis denne ikke har kognitive problemer, som medfører, at denne ikke kan følge et undervisnings- og træningsprogram (fx moderat til svær demens, svær psykisk lidelse)
- Skal være mobil nok til at kunne deltage i holdtræninger med 12 deltagere.
  Træning foregår uden hensyntagen til muskel- og skeletsygdomme

Information om tilbuddene

- Alle centrenes tilbud er gratis
- Der er mulighed for tolkebistand
- Der er kun mulighed for transport i rehabiliterings-tilbuddet
- Den henvisende praktiserende læge modtager elektronisk epikrise ved afsluttet forløb i centret, undtaget ved rygestop og sundhed på dit sprog

Hvad indeholder tilbuddene?

Tilbuddene i forebyggelsescentrene fokuserer på nedenstående KRAM-faktorer:

- **K**ost: Undervisning i grupper, madlavning og individuel* kostvejledning
- **R**ygning: Rygestopkurser i grupper og individuel* rådgivning om rygestop
- **A**lkohol: Individuel samtale om alkoholvaner, også for pårørende
- **M**otion: Fysisk træning**, motionsvejledning og prøvetimer i lokale motionstilbud

Desuden:

- Undervisning: sygdomsspecifik (KOL, T2D og hjertesygdom)
- Dialogmøder om sundhed for etniske minoriteter

*) Kun patienter med KOL, T2D og hjertesygdom kan få individuel kostvejledning og rådgivning om rygestop

**) Kun patienter, der har KOL, T2D, hjertesygdom, BMI > 35, hypertension, metabolisk syndrom eller dyslipidæmi kan modtage fysisk træning.

Alle forløb tilrettelægges individuelt og vil igangsættes efter indledende samtale/sundhedsrådgivning.
I pjecerne og flyerne kan du få mere information om, hvad dine patienter kan deltage i.